



## Voici comment réserver

Merci de remplir ce formulaire (un par personne), de nous le retourner et de faire le prépaiement sur le compte indiqué en page 3.  
Dès réception du formulaire et du paiement, nous vous enverrons une confirmation de réservation ainsi que des conseils de préparation.

### VOS COORDONNÉES

Nom, Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse, Code postal, Lieu, Pays : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

DATES DU SEJOUR : du \_\_\_\_\_ au \_\_\_\_\_

### OPTIONS DE LOGEMENT ET TARIFS (en CHF pour un séjour 5 nuits)

#### En Solo :

Chambre Eco (12m<sup>2</sup>, lit simple), WC/douche partagé  **1110.-/p.**

Chambre Confort (21m<sup>2</sup>, lit king size), WC/douche privatif  **1490.-/p.**

#### A Deux :

Chambre double Confort (21m<sup>2</sup>, lit king size), WC/douche privatif  **1990.-/2 p.**

Je partage ma chambre avec (remplir un formulaire par personne): \_\_\_\_\_

Numéro Bon QoQa : \_\_\_\_\_

#### Le tarif inclut :

- Hébergement
- Encadrement professionnel
- Activités en groupe les matins
- Ateliers en groupe les soirs
- Accès privatif au sauna scandinave et au hot tub au feu de bois les après-midis
- Les boissons du jeûne et/ou bol détox
- Repas de reprise alimentaire
- Conseils pour la préparation avant le jeûne et la reprise alimentaire

#### Le tarif exclut :

- Taxe de séjour
- Soins et massages
- Location E-Bike

## INFORMATIONS IMPORTANTES

Les séjours de jeûne au Maya Boutique Hotel s'adressent uniquement à des personnes majeures, en bonne santé.

Le jeûne ne remplace en aucun cas les recommandations et prescriptions de votre médecin. Si vous ne vous sentez pas bien durant le séjour, il est de votre responsabilité d'en informer un encadrant pour que nous puissions vous aider. Vous êtes libre et responsable d'interrompre le jeûne à tout moment.

## QUESTIONNAIRE DE SANTÉ

Merci de cocher si vous êtes sujet ou non aux contre-indications ci-dessous :

- |                              |                              |   |
|------------------------------|------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> oui | <input type="checkbox"/> non | Grossesse   |
| <input type="checkbox"/> oui | <input type="checkbox"/> non | Allaitement   |
| <input type="checkbox"/> oui | <input type="checkbox"/> non | Traitements médicamenteux lourds                                      |
| <input type="checkbox"/> oui | <input type="checkbox"/> non | Epilepsie   |
| <input type="checkbox"/> oui | <input type="checkbox"/> non | Hyperthyroïdie non-traitée  |
| <input type="checkbox"/> oui | <input type="checkbox"/> non | Ulcères (estomac ou duodénum)   |
| <input type="checkbox"/> oui | <input type="checkbox"/> non | Diabète type 1  |
| <input type="checkbox"/> oui | <input type="checkbox"/> non | Tuberculose   |
| <input type="checkbox"/> oui | <input type="checkbox"/> non | Thrombophlébite   |
| <input type="checkbox"/> oui | <input type="checkbox"/> non | Insuffisance hépatique ou rénale                                      |
| <input type="checkbox"/> oui | <input type="checkbox"/> non | Greffe d'organe   |
| <input type="checkbox"/> oui | <input type="checkbox"/> non | Stimulateur cardiaque   |
| <input type="checkbox"/> oui | <input type="checkbox"/> non | Maigreur excessive  |
| <input type="checkbox"/> oui | <input type="checkbox"/> non | Anorexie et troubles du comportement alimentaire                      |
| <input type="checkbox"/> oui | <input type="checkbox"/> non | Addictions lourdes  |
| <input type="checkbox"/> oui | <input type="checkbox"/> non | Toxicomanie   |
| <input type="checkbox"/> oui | <input type="checkbox"/> non | Artériosclérose   |
| <input type="checkbox"/> oui | <input type="checkbox"/> non | Maladies dégénératives avancées (sclérose en plaque, Alzheimer, etc.) |
| <input type="checkbox"/> oui | <input type="checkbox"/> non | Cancer généralisé   |
| <input type="checkbox"/> oui | <input type="checkbox"/> non | Psychoses lourdes   |

Si vous êtes sujets à l'une des contre-indications ci-dessus, nous ne pourrons pas vous accueillir. En cas de doute, demandez l'avis de votre médecin.

## CONDITIONS GENERALES

### Conditions de réservation et de paiement :

Le montant du séjour doit être versé lors de l'inscription sur le compte :

Maya Guesthouse Sarl, Banque Cantonale du Valais, CH59 0076 5001 0169 0700 8

Merci de nous prévenir lorsque le versement sera fait, afin que nous puissions confirmer votre inscription.

La taxe de séjour, les soins et massages doivent être réglés directement sur place lors du check out. Merci de prévoir l'un des modes de paiement suivants : espèces, Maestro ou Postcard.

### Conditions en cas d'annulation de la part du participant :

- Pour une annulation faite plus de 30 jours avant l'arrivée, les frais d'annulation sont de CHF 200.- par chambre.
- Pour une annulation faite moins de 30 jours avant l'arrivée, les frais d'annulation s'élèvent à 50% du montant du séjour.
- Pour une annulation faite moins de 15 jours avant l'arrivée ou pour un séjour écourté, les frais d'annulation s'élèvent à 100% du montant du séjour.

Les frais d'annulation sont directement retenus sur le prépaiement du séjour ou le bon cadeau prévu pour le règlement du séjour.

Afin de vous éviter des frais, nous vous invitons vivement à souscrire une assurance annulation.

### Conditions en cas d'annulation de la part de l'organisateur :

- Si un participant est sujet à des problèmes de santé durant le séjour, le jeûne et/ou le séjour de cette personne peut être interrompu, à la discrétion des organisateurs et encadrants. Le séjour n'est alors pas remboursé.
- Si un participant se comporte de manière inappropriée, le séjour de cette personne peut être interrompu, à la discrétion des organisateurs et encadrants. Le séjour n'est alors pas remboursé.
- Si l'organisateur n'est pas autorisé par les autorités à réaliser un séjour pour cause de Covid ou autre motif, les participants reportent leur séjour à une date ultérieure de leur choix (selon disponibilités).

### Les soins et massages :

Les soins et massages annulés dans un délai de moins de 72h seront facturés.

### Check in: 16h30 à 18h - Check out: jusqu'à 10h

Une carte d'identité/un passeport et le Pass Covid seront demandés à chaque participant lors de l'arrivée.

**J'ai lu et j'accepte les conditions générales.**

**Je déclare être majeur, en bonne santé et ne pas être sujet aux contre-indications listées sur la page précédente.**

**Je décharge la société Maya Guesthouse Sarl, tous les intervenants et encadrants de toutes responsabilités juridiques et légales. J'assume l'entière responsabilité de mes actions, décisions et activités personnelles et en groupe pendant la durée du séjour.**

Lieu, date \_\_\_\_\_

Nom, Prénom \_\_\_\_\_ Signature \_\_\_\_\_